

5・6月からの最新サロン情報

当ダイレクトメールは(株)クリニカルトライアルにご登録いただいている方のみ送付させていただいており、治験情報・ヘルスケア情報などの情報提供のためのものです。

- 女性のための美容系
- 運動系
- 物作り系
- 健康&美容セミナー
- 占 占い系
- 癒 癒し系
- 学 学ぶ系
- 健康系

イベント内容の詳細は、生活向上WEBをご覧ください。また、お気軽に下記生活向上サロンまでお問合せください。
生活向上WEB <http://www.seikatsu-kojo.jp/salon/>

脂肪燃焼倶楽部～バランスボールで脂肪燃焼～
皆様の脂肪をしっかりと燃焼!ご家庭でもできるように親切丁寧にご指導します。
日程:5月19日、6月2、16、30日 10:00及び11:00から

～身体が喜ぶフィットネス～ ピラティス
マットの上で気持ち良く身体を動かし、心も身体もスッキリさせてみませんか?夜の教室も準備しました。お仕事帰りにも!
日程:5月23、30日 10:30及び12:00から 5月20、29日 18:30から

～ステップアップ～ 美脚倶楽部
美しい脚に近づくための運動プログラム。メニュー豊富で継続してのご参加がオススメ!
日程:5月12、26日、6月9、23日 10:00及び11:00から

～かんたん☆プログラム～ 骨元気体操
かんたんなエクササイズで骨密度をアップ!元気な骨を作りましょう♪
日程:調整中♪サロンまでお問合せください

かんたん☆チューブ体操
チューブを使ったエクササイズ。基礎をマスターし、無理なく筋力UPに取り組んでください。
日程:5月22(13:00・14:00の2回) 29日(14:00のみ)

学 手話で歌おう
手話の動きは心地よいフィットネス。ヒット曲をマスターしましょう♪
日程:5月29日 13:00から

癒 体感!メディカル・カップング
背中や腰などにカップを吸着。カップングの効果をお試しください。
日程:5月22、29日 13:00から

癒 体感!マジキュー療法
鍼やお灸のような効果があるマジキュー療法。5月、6月は、腰痛と四十肩、五十肩にお悩みの方が対象です。
日程:5月21日 15:00及び16:00から

癒 低周波健康測定器 体験会
お手軽健康チェック!低周波で身体の各部位の健康具合を6段階で判断。
日程:5月19日 10:00から

携帯電話操作 講習会
携帯サイトの閲覧やメールの送信方法を分かりやすくご説明します。
日程:調整中♪サロンまでお問合せください

美☆まつげのエクステンション!
目元をエレガントに♪かつ自然に♪両目50本を大変お得な価格でお試いただけます。
日程:5月12、26、27、28 12:30から 参:2000円

～指先も美しく～ クイックネイル
人気イベントです。ネイリストさんが2名になり、予約が取りやすくなりました。
日程:5月23日、6月6、20日 14:30から 参:1000円

～今日から笑顔美人に～表情筋トレーニング講習会
お顔にある表情筋の体操で、お顔のバランス・引き締め・更に血行促進で笑顔美人に♪
日程:5月23日、6月6、20日 14:30から

～ゆっくりリトリートメント～ハンドマッサージ講習会
簡単レッスンでまずはご自身に、そしてご家族の方等をリラックスさせてあげてください。
日程:5月30日、6月27日 14:30から

樹脂粘土でスイーツデコ作り講習会
樹脂粘土を使って話題のスイーツデコやスイーツのパーツ、ストラップを作る教室です。
日程:5月10日15:00から、21日13:00から 参:500円

落語体験セミナー
落語に親しむイベントです。立川流・二つ目立川談奈さんがサロンで一席。
日程:5月31日 16:00から

占 ピタッと!カラーセラピー講習会 参:500円
カラーセラピーカードから、選び出された気になる色が今のあなたの心を映し出します♪講習会後に個別セラピーもごぞいます。
日程:5月19日、6月2、16、30日 10:00及び11:00から

占 ピタッと!カードセラピー
あなたの心の「気づいているところ」はもちろん「気づいていないところ」をもカードで映し出します。
日程:5月23、28日 18:00から 参:500円～

占 ピタッと!四柱推命
陰陽五行でその人の人生の勢いを占う四柱推命が生活向上サロンに初お目見え。
日程:5月23、30日 13:00から 参:2000円

その他、【ちょっとオシャレになれる!ファッション系プログラム】や【おいしい情報盛りだくさん!フード系プログラム】などなど、まだまだイベント情報を更新していきます。メルマガや生活向上WEBのサロン情報にご注目くださいませ♪

お申込・お問合せ [受付時間] ■お電話:月～土 AM10時～19時 ■メール24時間OK
生活向上サロンイベントへのお申込み・お問合せは、私たち[生活向上コンシェルジュ]が承ります。お気軽にお電話下さいませ。

生活向上サロン コンシェルジュデスク **03-5928-0992** 生活向上サロン受付用アドレス **salon@c-trial.com**