

# 赤ちゃんイキイキ！ 楽しく運動できるレッスンを潜入レポート!!

# 話題のカラダ系おけいこBEST 5

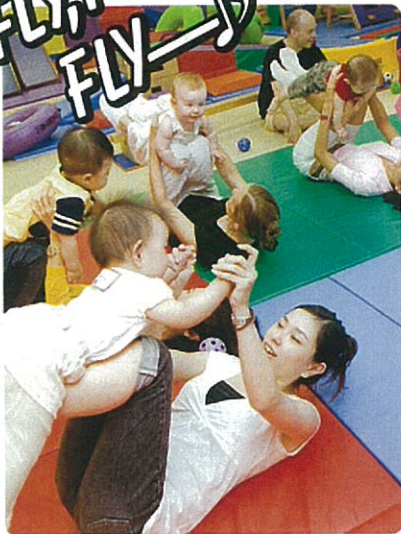
カラダを動かす赤ちゃんのおけいこも、今や多種多様。そこで、話題のレッスンに潜入取材してきました。ウチの子に合うのはどれかな？

撮影／大森麻日香 勝倉峻太 布川航太 取材・文／井原響子

## ジンボリープレイ&ミュージック

アメリカ発！ 赤ちゃんの社会性を育てるための独自のメソッドが人気の秘密です。

FLY, FLY, FLY



**赤ちゃんを足に乗せてバタバタ**  
ママの足の上に赤ちゃんを乗せ、英語の歌に合わせて上下に動かします。ダイナミックな遊びに赤ちゃんニコリ。



まずはウォーミングアップ！  
先生は人形で動きを説明、人形の動きに合わせて、ママは赤ちゃんの手や足を動かします。

HELLO!

こちらの教室では、0カ月から5才までを全7段階に分けてレッスンを行っています。おじやましたのは、6〜10カ月までのクラス。広い教室内には、カラフルなマットが敷き詰められ、滑り台などの安全で大きな木

授業は英語が基本！ 生きた英語にふれながら、広々とした教室でめいっぱい遊べるプログラムです

製の遊具がたくさん設置されています。赤ちゃんが自由にのびのびとカラダを動かせるように、工夫がなされているのです。また、レッスン中の歌やお話はほとんどが英語。自然と生きた英語も身につきます。



**さまざまな遊びができる遊具がいっぱい**  
教室にある遊具の遊び方を先生がひとつずつ説明。赤ちゃんの発達段階に合わせた遊びです。

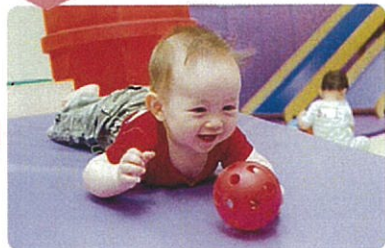


思い思いに教室内を探検！  
再び自由遊びタイム。いろんな感覚のおもちゃが用意されています。手に持ってボールの触りこちを確認！



Swing together

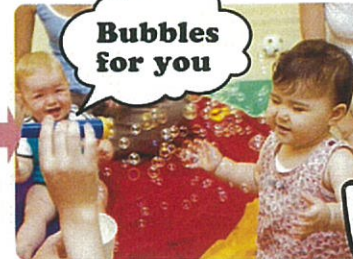
**パラシュートを使ってスイング**  
パラシュートの布に赤ちゃんを入れ、先生といっしょにゆらゆら〜。気持ちよさそうな赤ちゃんたち。



**親子で遊ぶ自由時間スタート**  
先生の説明に合わせて、親子で自由遊び。角度のあるマットをハイハイで一生懸命上ってごきげんです。

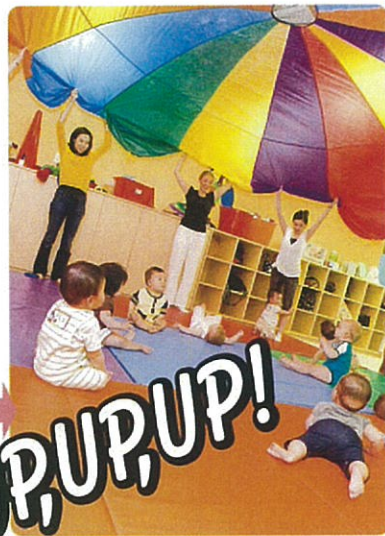


**立ちの姿勢でボールをキック**  
ママに両わきを支えられながら、ビーチボールをける練習。楽しみながら足腰が鍛えられていきます。



Bubbles for you

**先生がシャボン玉をフーツ**  
ひとりずつ名前を呼ばれ、シャボン玉を吹きかけられます。安心な材料を使ったシャボン玉です。



**みんな大好き、パラシュートタイム**  
赤ちゃんたちの上で、パラシュートを大きく動かします。下に隠れたり出たりを繰り返すと、みんな大喜び!

UP, UP, UP!

●ジンボリープレイ&ミュージック Gymboree2  
●対象年齢：6〜10カ月  
(そのほか、月齢に合わせて7段階のクラスあり)  
●入会金：¥10,500 ●月謝：¥18,000(週1回)  
●曜日、時間：月・火・水13:00〜13:45、金11:00〜11:45(3カ月ごとに変更)  
●問い合わせ先：ジンボリープレイ&ミュージック  
〒106-0046東京都港区元麻布2-3-30 元麻布グレストビル1階  
☎03-5449-2311 http://www.gymboree.jp



ASUKA先生

レッスンは英語で話さなくても大丈夫！  
動きが強いだけでなく、アクティブな運動が多く取り入れられているのが特徴です。ママのスキップを添えつつ、社会性を養っていきます。



Good bye!

**人形を使ってさようなら**  
人形が一人ひとりにキス。終わりの歌をうたって、今日のレッスンは終了です。

