

2009.5.21

Press Information

商号：株式会社パートナーエージェント
所在地：東京都新宿区西新宿
代表：佐藤 茂



コンシェルジュによる結婚相手紹介サービスの「パートナーエージェント」

20代～40代未婚男女に聞いた「ビジネスパーソンの朝の過ごし方」に関するアンケート
朝起こされたい女性「仲間由紀恵」「新垣結衣」
朝起こされたい男性「福山雅治」「玉木宏」
「朝活」のイメージは「できる人」「カッコいい」

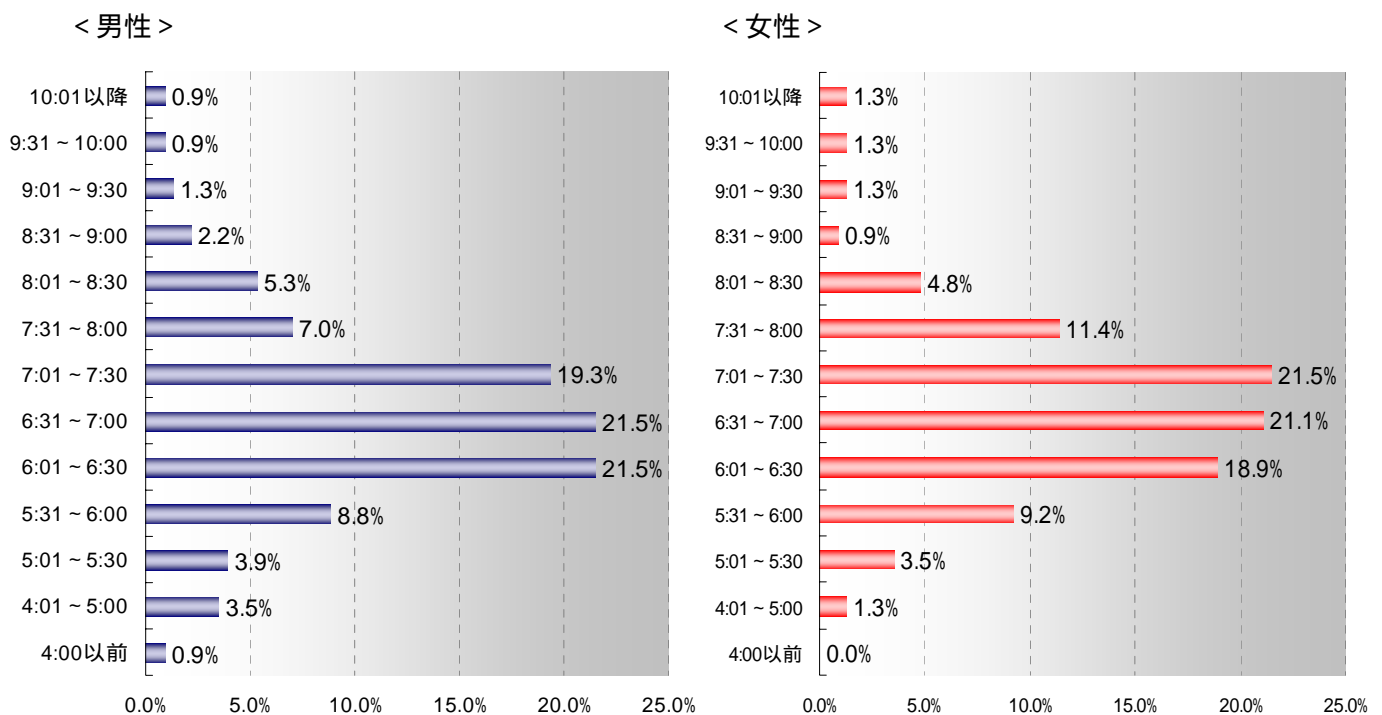
コンシェルジュによる結婚相手紹介サービスを展開する株式会社パートナーエージェント（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：佐藤茂、以下パートナーエージェント）は、2009年5月12日～5月14日の3日間に20代～40代の未婚男女456名に対して「ビジネスパーソンの朝の過ごし方についてのアンケート調査」を実施いたしましたので、その集計結果を発表いたします。

<調査背景>

近年、日本のビジネスパーソンが欧米のエリートビジネスマンのように残業・徹夜型から効率的な朝型へシフトしてきていると言われております。事実ワタミグループやトリンプインターナショナルなど大手企業は早朝から全社会議を行っているということです。こうした朝型化する日本人の実態と心情を調査することで、ビジネスパーソンの登録者の多い当社のサービスの向上と顧客満足度向上につながると考え今回の調査を実施いたしました。

男性と女性の起床時間には大きな隔たりはなし

図1. 仕事がある日あなたは何時に起きますか？



2009.5.21

Press Information

商号：株式会社パートナーエージェント

所在地：東京都新宿区西新宿

代表：佐藤 茂

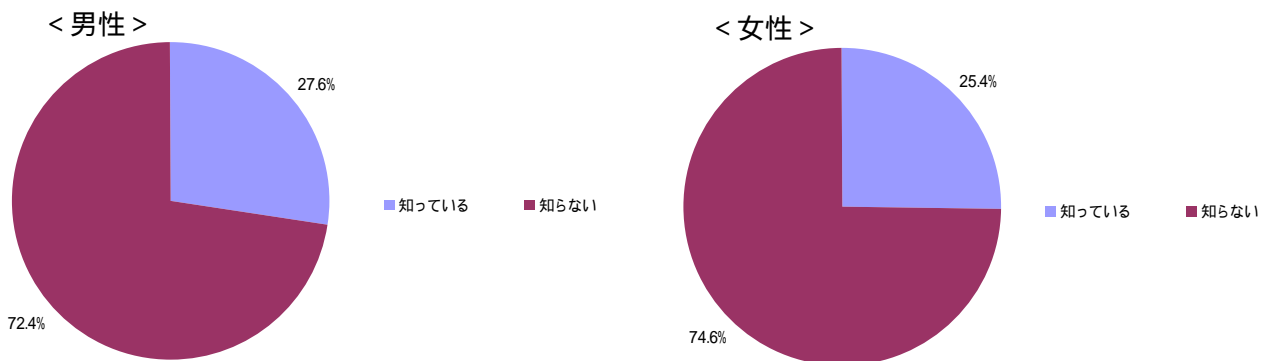
あなたに、朝活カ。



一般的に出勤までの準備に時間がかかるイメージの高い女性ですが、今回の調査では男性の43%が6時台に起床するなど、若干ではございますが男性の方が早起きの傾向がございました。男女間に大きな隔たりは出てきませんでした。欧米流の朝型のビジネスマンが男性の中で増えていることに起因するのではないかと考えております。

「朝活」という言葉の浸透度は約4分の1

図2. あなたは「朝活」という言葉を知っていますか

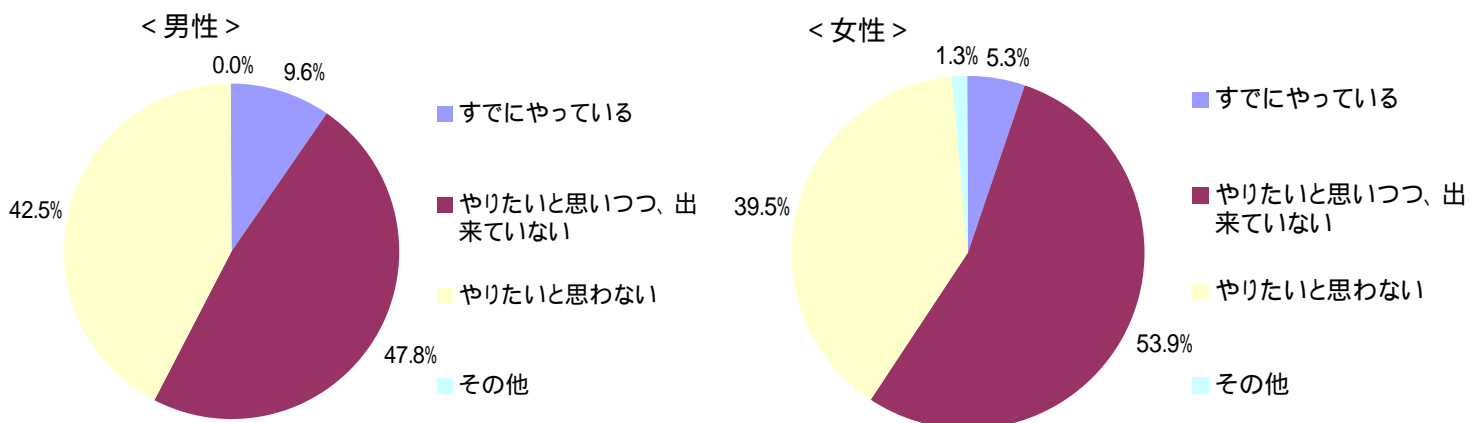


「朝活」という言葉の認知度は男性がやや高まっているものの、男女ともに約4分の1となりました。

「朝活」とは寝起きのスッキリして頭に入りやすい状態になっている時間を有効活用する活動。IT業界には効率よく作業するための生活術を指す「ライフハック」という言葉と絡めて「朝のライフハック」とも呼ぶ

「朝活」をしたいと思いつつも、できていない人が約半数

図3. あなたは「朝活」(朝の時間を有効活用)していますか

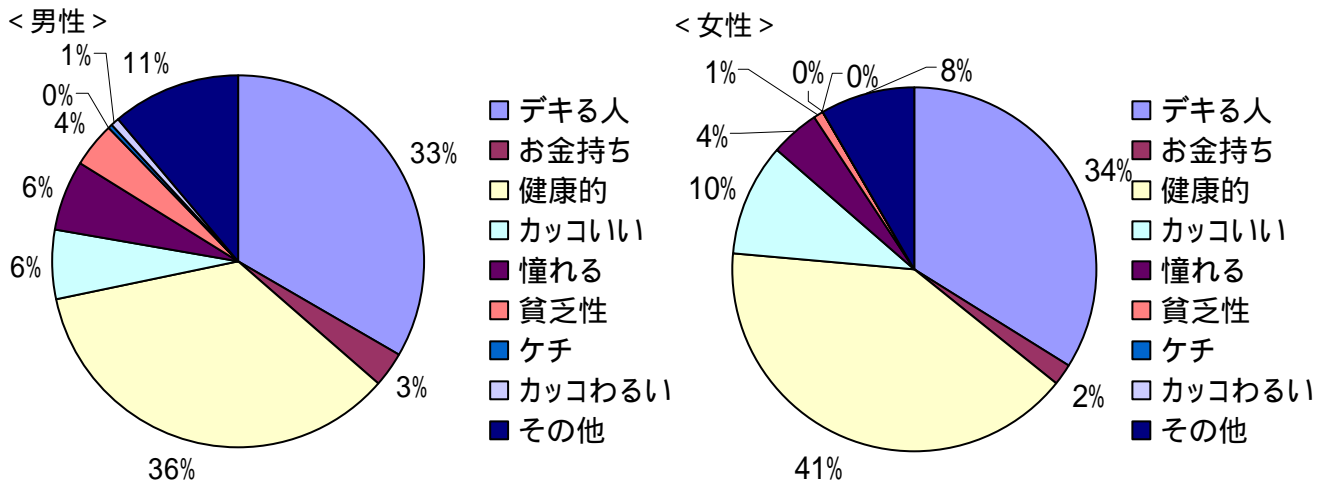


実際に朝活を行っている人の割合を調査したところ、男性で約10%・女性で約5%という結果になりました。ただし、朝活に対しての潜在的な欲求は高く、「やっている」「やりたい」を総合すると男女ともに約6割になります。



「朝活」に対するイメージは非常にポジティブなものが多い

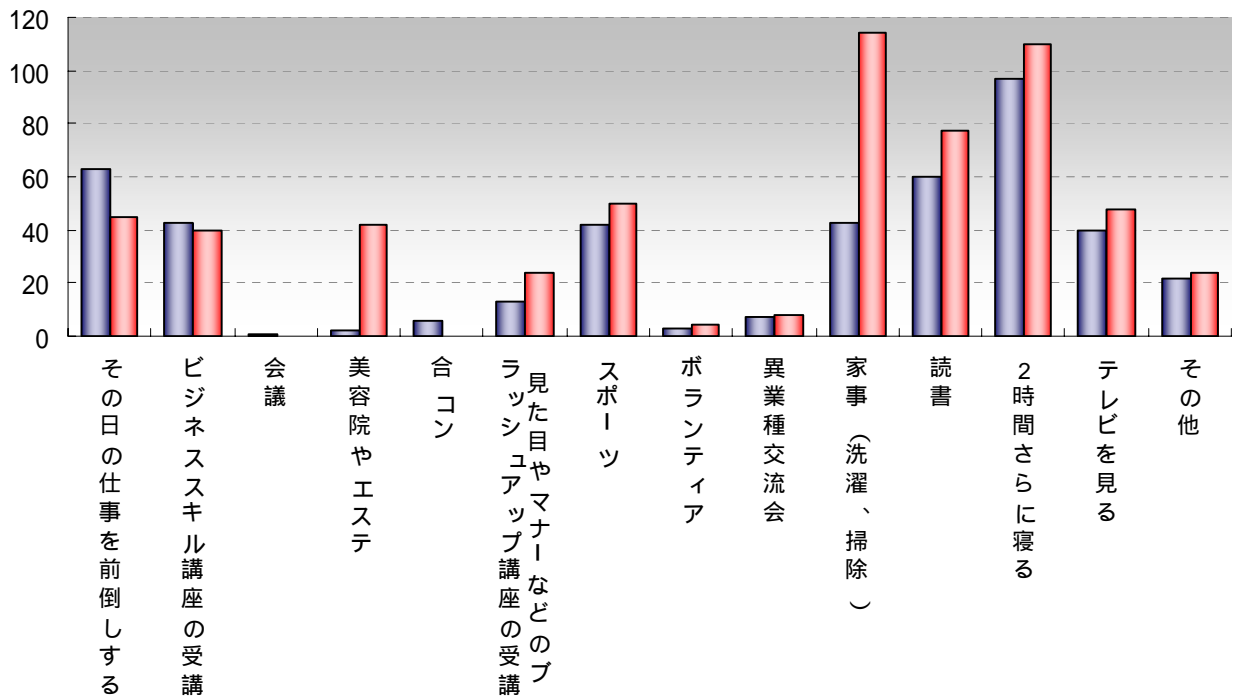
図4. 「朝活」に対するイメージは



「朝活」に対するイメージを調査したところ、「健康的」が最も多く男性で35.1%、女性で40.4%となりました。また、「できる人」「カッコいい」「憧れる」などの多くの方にとってポジティブなイメージであることが伺えます。

男性は仕事、女性は自分磨きに朝活を活用したい

図5. 朝就業時間前に2時間だけあると余計にあるとします。あなたなら何がしたいですか



2009.5.21

Press Information

商号：株式会社パートナーエージェント

所在地：東京都新宿区西新宿

代表：佐藤 茂

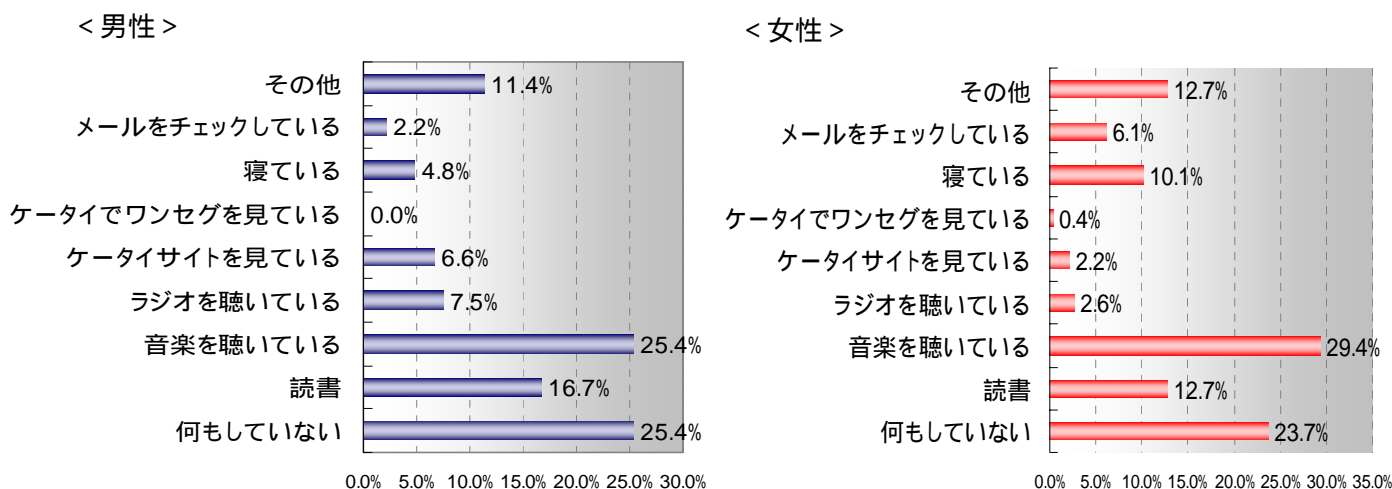
あなたに、婚活力。



朝活の時間があったら何をしたいか男女別に聞いてみたところ、男性は「仕事の前倒し」「会議」「ビジネススキル講座」など仕事関係が女性と比較して多いのに対し、女性は「ブラッシュアップ講座」「スポーツ」「美容やエステ」の割合が多く、「仕事に活かしたい男性」・「自分磨きをしたい女性」という傾向が垣間見えます。また複数回答式の当質問に、男性の回答数が 442 件なのに対し女性は 586 件という点から、「あれもこれもしてみたい」という女性の傾向が見て取れます。

通勤中は「何もしていない」「音楽を聴いている」が約 4 分の 1

図 6 . 朝の通勤時間にあなたは何をしていますか



通勤中の時間をどのように過ごしているか聞いてみたところ、「何もしていない」と答えた方が男女ともに約 4 分の 1 になりました。また、ポータブル MP3 再生プレイヤーの普及で「音楽を聴く」と答えた方が男女ともに最多数となっております。また、男性に関しては「ラジオを聴く」「ケータイサイトを見る」など情報収集している割合が多いのに対して、意外にも女性の 10.1% は「寝ている」と答えました。

朝起こしてもらいたい有名人ランキング

表 1 . 「朝この人に起こしてほしい！」という有名人は

< 男性が選ぶランキング >

順位	名前	票数
1	仲間由紀恵	10
2	新垣結衣	7
3	上戸彩	6
	綾瀬はるか	6
	堀北真希	6
6	長澤まさみ	5
	和田アキ子	5

< 女性が選ぶランキング >

順位	名前	票数
1	福山雅治	15
2	玉木宏	9
3	水嶋ヒロ	6
4	木村拓哉	5
5	瑛太	4
	妻夫木聡	4

いずれも自由記入式

< 本件に関する報道関係者からのお問合せ先 >

株式会社パートナーエージェント 広報担当：平田

TEL.03-5322-8620 FAX.03-5322-8625 MAIL.info@p-a.jp

2009.5.21

Press Information

商号：株式会社パートナーエージェント

所在地：東京都新宿区西新宿

代表：佐藤 茂

あなたに、婚活力。



<朝起こしてほしい女性>

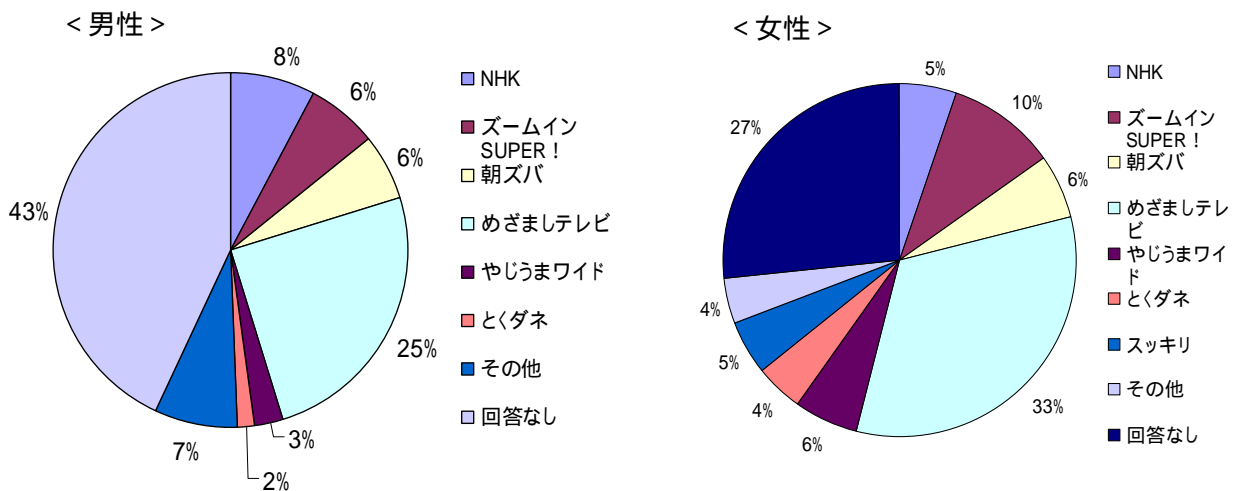
女優の「仲間由紀恵」さんが「やさしく起こしてくれそう」「あの声で起こされたい」などの理由で10票を集め、堂々のトップとなりました。また人気若手女優が名を連ねるなか、歌手の「和田アキ子」さんも「起きざるを得ない」「気合が入る」などの理由で5票を集めランクインし、健闘が光ります。

<朝起こしてほしい男性>

俳優の「福山雅治」さんが「あの声で囁くように起こされたい」などの理由で15票を集めて第1位となりました。また、女性が選ぶランキングでは低い声の男性が選ばれる傾向にありました。

朝に見ている番組は

図7. 朝に見ているテレビ番組は



朝見ている番組を男女別に聞いたところ、ビジネスマン層にとってはCX「めざましテレビ」が圧倒的に占有率が高いことがわかりました。この数値は普段見うける視聴率とは異なりビジネスマン層の傾向として興味深い結果となりました。

< 本件に関する報道関係者からのお問合せ先 >

株式会社パートナーエージェント 広報担当: 平田

TEL.03-5322-8620 FAX.03-5322-8625 MAIL.info@p-a.jp

2009.5.21

Press Information

商号：株式会社パートナーエージェント
所在地：東京都新宿区西新宿
代表：佐藤 茂



調査概要

タイトル：「ビジネスパーソンの朝の過ごし方についてのアンケート調査」

日程：2009年5月12日～5月15日

対象：20代～40代の未婚男女 456名

方法：インターネット調査

パートナーエージェント 今後のイベント

ワンコ好き合コン 5月23日(土) anea cafe@渋谷区代々木 4-10-4 レインボーパレス参宮橋

Grand Basic Party ~ 100人 Basic ~ 5月30日(土) アジアンキッチン@新宿区西新宿 2-4-1 新宿NSビル

お気軽KARAOKE 6月14日(日) パセラリゾーツ新宿店@新宿区歌舞伎町 1-3-16

パートナーエージェント 会社概要

商号：株式会社パートナーエージェント
代表者：代表取締役社長 佐藤 茂
設立：2006年9月
所在地：東京都新宿区西新宿1-13-12 西新宿昭和ビル9F
事業開始：2006年9月15日
サービス開始：2007年2月1日
事業内容：1.結婚相手の紹介、相談
2.イベント、旅行の企画・運営
3.会員誌、その他出版
4.挙式、披露宴、及び新婚旅行の企画・斡旋
5.カウンセリング、カルチャー講座運営
6.Webサイト、Webコミュニティの企画・運営
7.その他、上記に関する周辺業務

