

今後のピースマインド研修

従来型

メンタルヘルス研修

×

NEW!

ポジティブ・ステージ

対応

1

- ・うつ病対策
- ・新型うつ病対策
- ・ハラスメント対策

予防

2

- ・セルフケア
- ・ラインケア
- ・リラクゼーション
- ・傾聴訓練
- ・自己主張訓練

成長

3

- ・レジリエンス
- ・メンタルタフネス
- ・解決志向

「ポジティブ・ステージ」研修 概要

