

大ヒットダイエット本が電子書籍で登場！

水沢アキ「温め腹巻ダイエット」
電子書籍版特別企画のスペシャルムービー付きで
本日より iPhone、iPad 用電子書籍で発売開始！

株式会社講談社は、元気いっぱいタレントの水沢アキさん著作「温め腹巻ダイエット」を、本日より iPhone、iPad 用電子書籍『腹巻 Diet』として App Store で発売することを発表いたしました。電子書籍業界では初となる大物タレントのダイエット本です！

【概要】

機能性繊維の腹巻で、体温が上がって代謝がよくなる！
骨格ストレッチで健康的にやせる！
55歳の水沢アキさんもこの腹巻&骨格ストレッチで
くびれボディになりました。

この本でオススメするのは、「機能性繊維の腹巻をつけて
おなかを温め、代謝をよくして健康的にやせること」。
腹巻と骨格ストレッチを組み合わせることで、冷え性が改善され、
体調がよくなり、自然と体がスッキリしてくるのです。

体を温め、代謝をよくする効果のある特製腹巻は、ダイエットや部分やせ、背骨や骨盤の矯正に大活躍！ しかも、現在女性たちに大人気の「3分間骨格ストレッチ」をすることで、さらに効果が高まります。毎日3分続けるだけで、小顔&すっきり美人に変身してしまうのです！

元気いっぱいタレントの水沢アキさんが、「3分間骨格ストレッチ」の提唱者・久永陽介先生の指導を受けながら、実際に腹巻&骨格ストレッチの健康的なダイエット効果を試しつつ、読者に使い方のアドバイスをしてくれます。

また、電子書籍版オリジナル特典として、久永先生の解説動画を封入。実際のストレッチ法をわかりやすく教えてくれます！

【公式HP】http://shop.kodansha.jp/bc2_bc/search_view.jsp?b=2163101



著者：講談社／久永陽介
価格：600円

報道関係お問い合わせ先
株式会社講談社 デジタルメディア推進部 東拓也
電話：03-5395-3632 / FAX: 03-5395-3824
Email: t-azuma@kodansha.co.jp