

2010年9月吉日  
株式会社講談社

大ヒットダイエット本が電子書籍で登場！

**水沢アキ「温め腹巻ダイエット」**  
**電子書籍版特別企画のスペシャルムービー付きで**  
**本日より iPhone、iPad 用電子書籍で発売開始！**

株式会社講談社は、元気いっぱいタレントの水沢アキさん著作「温め腹巻ダイエット」を、本日より iPhone、iPad 用電子書籍として App Store で発売いたしました。

電子書籍業界では初となる大物タレントのダイエット本です！

**【概要】**

機能性繊維の腹巻で、体温が上がって代謝がよくなる！

骨格ストレッチで健康的にやせる！

55歳の水沢アキさんもこの腹巻&骨格ストレッチで

くびれボディになりました。

この本でオススメするのは、「機能性繊維の腹巻をつけておなかを温め、代謝をよくして健康的にやせること」。腹巻と骨格ストレッチで、冷え性が改善され、体調がよくなり、自然と体がスッキリしてくるので体を温め、代謝をよくする効果のある特製腹巻は、ダイエットや部分やせに大活躍！ しかも、現在女性たちに大人気の「3分間骨格ストレッチ」をすることで、さらに効果が高まります。毎日3分続けるだけで、小顔&すっきり美人に変身してしまうのです！

元気いっぱいタレントの水沢アキさんが、「3分間骨格ストレッチ」の提唱者・久永陽介先生の指導を受けながら、実際に腹巻&骨格ストレッチの健康的なダイエット効果を試しつつ、読者に使い方のアドバイスをしてくれます。

また、電子書籍版オリジナル特典として、久永先生の解説動画を封入。実際のストレッチ法をわかりやすく教えてくれます！



**アプリ名**

**水沢アキ**

**「温め腹巻ダイエット」**

著者：講談社／久永陽介

価格：600円

**報道関係お問い合わせ先**

株式会社講談社

デジタルメディア推進部 東拓也

電話：03-5395-3632

FAX：03-5395-3824

Email：t-azuma@kodansha.co.jp