

「2011年 イマドキ大学生の一人暮らし生活実態調査」トピックス

■ 金銭面は昨年とほぼ同水準

・収入	132,751円/月	・仕送り額	79,375円/月
・食費	21,306円/月	・アルバイト収入	55,484円/月
	236円/1食	・貯金	394,774円
・仕送りの有無	もらっている:79.0%		(金額はすべて平均値)
	もらっていない:21.0%		

■ 就職に向けて普段の生活で意識的にしていることは「ない」が67.0%

■ 夕食はひとり(80.3%)、相談相手はごく身近な大人(59.0%) コミュニケーション不足

■ アルバイトをしたくてもできない大学生が12.7%

■ 貯金をしている理由は「将来の生活が不安だから」「緊急の出費のため」

「2011年 イマドキ大学生の一人暮らし生活実態調査」概要

<生活費>

生活費の平均金額は117,187円で、昨年の118,867円とほぼ変わらない結果になり、また、仕送りをしてもらっている大学生は全体の79.0%で昨年と変わらず、1ヶ月の仕送り平均額も79,375円と、仕送りに関しても昨年とほぼ変わらない結果となりました。1ヶ月の仕送り額が少ないと思っている大学生は9.7%で、88.1%は満足しているという結果でした。(「その他」回答:2.1%)

「生活費が増えたら何に使いたい」「今後、節約したいのは」「仕送りが減ったときに節約したものは」の質問ではそれぞれ44.7%、57.7%、81.3%と、生活費の増減は食費で調整をしている大学生が多いようです。

支出項目	金額(2010年)	金額(2011年)	前年比
家賃	57,109円	58,857円	103%
光熱費	7,229円	6,947円	96%
固定電話	122円	144円	118%
食費	21,845円	21,306円	97%
服飾費	10,128円	7,940円	78%
遊興費	11,626円	11,077円	95%
携帯電話	5,364円	5,533円	103%
その他	5,444円	5,383円	98%
生活費(支出)合計	118,867円	117,187円	98%

<貯金>

貯金をしている大学生は41.3%で、平均貯金額は394,774円でした。貯金をしている理由は「将来の生活が不安だから」「緊急の出費のため」がともに28.1%で1位という結果になり、ある目的のために貯金をするというよりも、漠然と抱く今後の生活の不安に対し、堅実な生活を送っている様子が見受けられます。

<食事>

毎日の食事は**68.7%**が**自炊**をしていて、「お昼はお弁当を作って持って行く」「安い食材(安売りの時間帯)を狙って買う」「なるべく外食をしない」など、**節約のための自炊**といった役割もあるようです。ただ、食事をとるときに一番重要だと思っていることは「バランス(40.0%)」「健康(17.0%)」「規則正しさ(6.3%)」と、63.3%が健康面に気遣って食事をとっていると見受けられます。

なお、**夕食を食べるのは「ひとり」が80.3%**で、多くの大学生がひとりで夕食をとっています。

<アルバイト>

アルバイト収入平均額は**55,484円**で、昨年の55,270円とほぼ変わらない結果となり、業種は1位「ファーストフード・ファミリーレストランなどの飲食店(23.3%)」、2位「家庭教師(18.4%)」、3位が同列で「居酒屋・バーなどの飲食店(14.1%)」「派遣バイト(14.1%)」など、往年の大学生向けアルバイトが人気のようです。

アルバイトをしている大学生の割合は**54.3%**ですが、注目すべきは、**12.7%**の大学生が「アルバイトをしたくてもできない」と回答している点です。主な理由としては、「したくてもアルバイト先に空きがない」「就職活動中のため」が多く挙げられています。フリーターや海外からの留学生の増加による大学生のアルバイト求人減少や、就職難の中、就職活動に専念している大学生も増えてきているようです。

<就職>

「就職に向けて普段の生活の中で意識的にしていることはあるか」という質問に対しては、**67.0%**が「ない」と回答しています。男女ともに大学3年生は「ある」と回答する割合が高いですが、どの学年でも半数以上には至りませんでした。また、「ある」と答えた人でも、具体的にしていることは「自立のための自炊(家事)」が**53.5%**、「大学の勉強」が**51.5%**、「資格取得」が**43.4%**など、大学生の基礎的な活動に注力しているようで、「多くの人とコミュニケーションを図るためのサークル活動(36.4%)」、「社会経験のための多業種のアルバイト(29.3%)」、「周囲よりも早めの就職活動(16.2%)」などといった、就職活動をする上で、プラスアルファで優位になりそうな経験や就職に直接結びつくような積極的な活動はあまり行っていないようです。

<コミュニケーション>

「住居の近隣の方と交流を持っているか」という質問に対し、「まったく持っていない」が**43.7%**、「挨拶程度」が**47.0%**と、**90.7%**の大学生が近隣住民とのコミュニケーションをほとんど図っていないという結果になりました。

また、携帯電話のメールアドレス登録者の平均数は**147名**ですが、困ったときに相談できる大人は、親や親類・縁者(**59.0%**)、大学の先輩(**58.4%**)が多く、近親者でないと深いコミュニケーションがとれていないようです。

※調査概要

調査主体:株式会社共立メンテナンス

調査会社:株式会社メディアインタラクティブ

調査対象:東京都内在住の1人暮らし大学生 男性142名 女性158名、合計300名

調査期間:2011年2月4日～8日

【 共同生活でコミュニケーション能力も養える学生会館 】

先日発表された『産業界の求める人材像と大学教育への期待に関するアンケート結果』（社団法人 日本経済団体連合会）によると、企業が大学生の採用にあたり非常に重視する素質・態度、知識・能力の1位は「主体性」で、1ポイント差で「コミュニケーション能力」が挙げられています。また、4位には「チームワーク・協調性」という結果が出ています。

共立メンテナンスが運営する学生会館は、プライベート空間は確保されつつも、食堂や大浴場、洗濯部屋などでは同級生に限らず、先輩、後輩、他の学校の学生、すでに社会に出て働いている人などと接し、普段の生活の中で自然と礼儀やコミュニケーションの取り方を学ぶことができるという点でも好評をいただき、近年「共同生活を経験してコミュニケーション能力を鍛え、人間関係の築き方を学んでほしい」という保護者の方のニーズも相まって、入居者が増加しております。

【 2011年4月1日提供開始の「ドリーミー西葛西 Net」 】

今までの朝・夕食事付きで「安心・安全」はそのままに、多様化する学生のニーズに応えた新しい住まい「ドリーミー西葛西 Net」（男性専用）を、2011年4月に提供を開始いたします。

ネット環境が充実しているだけでなく、複合機などが完備されたクリエイターズルームや、大画面シアタールーム（防音室）などの設備が整っており、クリエイター志向の学生が、創作活動に集中できる環境が整っています。学生のみならず、クリエイターを目指す方や、既にクリエイターとして活躍中のプロの方も入居が可能です。

他にも専門のコミュニティを活用したネットワークや作品品評会など、同じクリエイターを目指す仲間同士、最適の環境で生活することができます。さらに、企業や有名クリエイターとタイアップした講演会や講座を受けることができ、学生が目指す業界の現場で働いている方の「生の声」に触れる機会も提供いたします。

【 株式会社共立メンテナンス 会社概要 】

◆ 学生寮事業について

弊社は、創業の翌年である1980年から「学生会館」として学生寮の事業をはじめ30年間多くの就学生のお世話をしてまいりました。現在では業界最大手として全国約230棟1万7,500人の就学生が学生会館で生活しています。また、社員寮事業やシニア向け住まいなども展開しておりその数を含めると411施設3万1,146室の規模となります。（平成22年3月時点）また食事付きの学生寮を全国展開しているのは弊社のみです。

<寮事業概要>

- 寮数 : 408施設
- 部屋数 : 31,014室
- 所在県 : 北海道・宮城県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・山梨県・新潟県・石川県・愛知県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・広島県・福岡県・熊本県・佐賀県
- 入居者比率 : 男性55%、女性45%
- 価格帯 : 8.5万円程度（1ヶ月家賃、食事代込み）
- 提携学校数 : 大学／約400校、短大／約60校、専門学校／約600校
- 今後の展開 : 毎年、数棟は増加予定。（2011年4月は5棟、約573室を新規オープン予定）
多様化するニーズに対する対応を計画中（自炊タイプ＝シェアハウス、付加価値＝防音ルーム・カトルームなど、ライフスタイル＝カフェ風の食堂など）

会社名	株式会社 共立メンテナンス
設立	1979年(昭和54年)9月27日
代表	佐藤 充孝(さとう みつたか)
資本金	51億36百万円 (平成22年3月末現在)
本社	〒101-8621 東京都千代田区外神田2丁目18番8号
支店	札幌支店、仙台支店、名古屋支店、関西支店、九州支店
事業内容	1)学生寮・社員寮・ワンルームマンション事業 2)ホテル事業 3)ウェルネスライフ事業 4)その他前号に附帯する事業

【お問い合わせ】

株式会社共立メンテナンス 学生会館事務局
〒101-8621 東京都千代田区外神田2丁目18番8号
TEL:03-5295-7797 FAX:03-5295-2057
URL: <http://www.gakuseikaikan.com/>